

NATURA

Randonnées et Aventures



*Cirques et Canyons du Mont Perdu,
patrimoine mondial de l'humanité*

Cirques et Canyons du Mont Perdu, patrimoine mondial de l'humanité

Les plus spectaculaires architectures géologiques de la chaîne pyrénéenne

En 1997, l'UNESCO a inscrit sur la liste du « Patrimoine Mondial » le massif franco-espagnol de Gavarnie – Mont Perdu au titre de paysage naturel et culturel. Ici, c'est l'érosion qui a sculpté l'impressionnant massif calcaire du Mont Perdu, donnant ainsi naissance à des sites d'une incroyable beauté : immenses cirques glaciaires de Gavarnie, Troumouse et Barrosa, gigantesques canyons d'Ordesa, de Niscle et d'Escuain... Le séjour que nous vous proposons vous permettra de sillonner l'ensemble du Massif sans difficulté. Laissez-vous guider au gré de ces paysages exceptionnels riches en histoire et savoirs ancestraux !

Jour 1 : Transfert en Espagne via la Vallée d'Aure, puis mise en jambe facile le long du torrent de Barrosa. Soudain, apparaissent devant nous les murailles majestueuses du Cirque de Barrosa que domine fièrement le Pic de la Munia (3134 m). Nuit en gîte au bout du monde, au milieu des terrasses de Bestué.

Jour 2 : Nous pénétrons dans la très sauvage Garganta d'Escuain pour un dépaysement garanti. Nous sommes ici dans le secteur le moins connu et le plus retiré de la zone inscrite. Autour de nous, gorges, cirques, torrents, résurgences et villages abandonnés rivalisent de beauté et d'originalité... Nuit en gîte dans le joli village de Nerin.

Jour 3 : Une progression dans la garrigue, parfois épineuse, nous conduit au sommet du Mondoto (1962m). Une vue spectaculaire sur le Canyon d'Anisclo et ses colonies de vautours fauves s'offre à nous. Le Canyon d'Anisclo est un gigantesque anticlinal éventré où gradins et vires aux formes géométriques dévalent de plus de mille mètres vers les eaux du Rio Bellos.

Jour 4 : Excursion dans le splendide Canyon d'Ordesa. Merveille de la nature, véritable Colorado pyrénéen, Henry Russell disait de lui qu'il était "capable de donner aux anges la nostalgie de la terre" ! Parois vertigineuses, cascades et torrents tumultueux, immense couvert forestier en lutte avec l'univers minéral...

Jour 5 : Si Gavarnie est incontournable, le Cirque de Troumouse n'en demeure pas moins le plus grandiose. Extraordinaire amphithéâtre de 10 km de long et 1000 m de hauteur, Troumouse est un superbe sanctuaire naturel. Dominé par le Pic de la Munia (3133m), il est riche de fleurs endémiques, de tourbières et de ... marmottes.

Jour 6 : On ne présente plus le Cirque de Gavarnie : "Chanter les louanges de Gavarnie, disait encore Russell, serait presque une injure..." L'itinéraire original que nous suivons aujourd'hui permet de s'imprégner de la magnificence de ce poème géologique tout en évitant la foule des promeneurs.

Remarque : Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

Caractéristiques du séjour

Type de randonnée : semi-itinérant sans portage
Niveau de la randonnée : facile
Difficultés particulières : aucune
Altitude globale de la randonnée : entre 1000 et 2300 m
Dénivelé positif moyen : 480 m
Dénivelé maximum : 700 m
Durée moyenne des journées : 5h00
Nature de l'hébergement : 5 nuits en gîte d'étape
Nombre de participants : 5 à 12 personnes

Infos pratiques

Dates :

du 04/04 au 09/04	du 20/06 au 25/06	du 29/08 au 03/09
du 18/04 au 23/04	du 04/07 au 09/07	du 12/09 au 17/09
du 09/05 au 14/05	du 18/07 au 23/07	du 26/09 au 01/10
du 23/05 au 28/05	du 01/08 au 06/08	du 10/10 au 15/10
du 06/06 au 11/06	du 15/08 au 20/08	du 24/10 au 29/10

Prix : 537 € tout compris

Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement des randonnées par un accompagnateur montagne, diplômé d'Etat;
- les pensions complètes : hébergement, nourriture (petit déjeuner, pique-nique, dîner et vivres de courses);
- les transports locaux à partir des lieux de rendez-vous.

Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous;
- les boissons et dépenses personnelles;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

Rendez-vous : dimanche à 9h30 à la gare de Lourdes

Dispersion : le vendredi vers 18h30 à la gare de Lourdes

Moyens d'accès : **en voiture :** Nationale 21 jusqu'à Lourdes

en train : gare de Lourdes

en avion : aéroport de Tarbes-Ossun-Lourdes

Office de Tourisme de Lourdes : 05.62.42.77.40

Infrastructure

En cas d'urgence avant le départ, contactez directement *Natura au 05.62.97.99.65.*

Possibilité de se faire appeler pendant le séjour, **en cas d'urgence**, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra vos coordonnées.

Pour mieux connaître la région

Bibliographie :

“Pyrénées Aragonaises”, J-P. Pontroué et F. Biarge, Ed. J-C. Bihet (Pau)
“Cirque de Gavarnie Ordesa Mont-Perdu”, Ed. Parc National des Pyrénées

Cartographie :

Carte Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n 24 : Gavarnie-Ordesa

Equipement

Les chaussures : Choisissez des chaussures de randonnée confortables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée et relativement rigide (type vibram). Prévoir aussi éventuellement pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

Le sac à dos : Le portage étant réduit aux affaires personnelles de la journée et au pique-nique de midi, un sac à dos d'une capacité de 30 à 40 litres (mini 20 l) est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

L'habillement : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| - chapeau; | - chaussettes; |
| - short; | - pull ou fourrure polaire; |
| - tee-shirts; | - veste coupe-vent; |
| - maillot de bain; | - poncho ou cape imperméable; |
| - pantalon ample (toile ou jogging); | - gants et bonnets (au cas où...). |

Veillez à limiter le reste de vos affaires (vêtement de rechange et de nuit). Elles doivent tenir dans un seul sac de voyage et ne pas dépasser une dizaine de kilos.

Le couchage : Les gîtes sont pourvus de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger).

Le petit matériel :

- | | |
|---|--|
| - 1 ou 2 bâtons télescopiques (facultatif) | - quelques grands "sacs poubelle" pour protéger le contenu du sac à dos en cas de pluie; |
| - une gourde d'au moins 1 litre; | - une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels, boule quies!; |
| - un couteau de poche et une petite cuillère; | - jumelles, appareil photo ou caméscope selon vos désirs... |
| - une lampe de poche ou frontale; | |
| - lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale; | |
| - un nécessaire de toilette réduit au maximum; | |
| - papier toilette; | |

Le budget : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

Les formalités : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE et une Carte Européenne d'Assurance Maladie (valable un an et à demander au moins 15 jours avant le départ à la Sécurité Sociale).

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!