

NATURA

Randonnées et Aventures



*Sierra de Guara,
au pays des canyons*

Sierra de Guara, au pays des canyons

Les chefs d'œuvre de l'érosion aquatique sous le soleil espagnol

Une chaîne de montagnes tellement typée qu'elle mérite qu'on s'en imprègne. Son nom évoque avant tout des canyons profonds, véritables entrailles dans le calcaire que traversent des rios aux eaux émeraudes : cascades et vasques ne s'y comptent plus, pour notre plus grand bonheur. La Sierra de Guara, c'est aussi une végétation adaptée à la sécheresse, la beauté sauvage des étendues arides, l'omniprésence du vautour fauve dans les airs, le fier Tozal de Guara qui domine, des ermitages du bout du monde et les vieilles pierres des villages qui parlent d'elles-mêmes... Un séjour aragonais, d'eaux, de lumières et d'histoires pour des Pyrénées oubliées du temps.

Jour 1 : Transfert de Lourdes au Salto de Roldan, colossale porte naturelle entre la chaîne pyrénéenne et le Bassin de l'Ebre. Courte ascension de la Peña San Miguel (1123 m), un des deux énormes poudingues du "Saut de Roland", puis visite du fantomatique Castillo de Montéaragon.

Jour 2 : C'est au pied du maître de la Sierra, le Tozal de Guara, et sous les orbes planés des Vautours fauves, que nous remontons le magnifique Barranco de San Martin del Val de Onsera jusqu'à son ermitage du bout du monde.

Jour 3 : Superbe randonnée dans un site exceptionnel des Mallos de Vadiello. Surgissant des profondeurs d'un lac aux eaux turquoises, ces géants de pierre, abritent une importante colonie de Vautours fauves et de Percnoptères d'Egypte...

Jour 4 : Aujourd'hui nous découvrons et explorons le magnifique Canyon de la Peonera : superbe entaille dans la roche, creusée par les eaux tumultueuses du Rio Alcanadre. Une belle occasion de se baigner.

Jour 5 : Parcours inoubliable du Canyon du Mascun offrant des perspectives saisissantes sur l'une des plus belles architectures géologiques que présentent les Pyrénées. Nuit dans la cité mozarabe d'Alquézar.

Jour 6 : Visite d'Alquézar puis, à tout seigneur tout honneur, la rencontre du célèbre Rio Véro clôture cette spectaculaire semaine de canyons et de soleil aragonais. Retour en France en fin d'après-midi.

Remarque : Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

Caractéristiques du séjour

Type de randonnée : semi-itinérant sans portage
Niveau de la randonnée : facile
Difficultés particulières : aucune
Altitude globale de la randonnée : entre 660 et 1215 m
Dénivelé positif moyen : 390 m
Dénivelé maximum : 550 m
Durée moyenne des journées : 4h30
Nature de l'hébergement : 5 nuits en gîte d'étape
Nombre de participants : 5 à 12 personnes

Infos pratiques

Dates :

du 08/04 au 13/04	du 17/06 au 22/06	du 09/09 au 14/09
du 15/04 au 20/04	du 01/07 au 06/07	du 23/09 au 28/09
du 22/04 au 27/04	du 15/07 au 20/07	du 07/10 au 12/10
du 29/04 au 04/05	du 29/07 au 03/08	du 21/10 au 26/10
du 13/05 au 18/05	du 12/08 au 17/08	du 04/11 au 09/11
du 03/06 au 08/06	du 26/08 au 31/08	

Prix : 554 € tout compris

Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement des randonnées par un accompagnateur montagne, diplômé d'Etat;
- les pensions complètes : hébergement, nourriture (petit déjeuner, pique-nique, dîner et vivres de courses);
- les transports locaux à partir des lieux de rendez-vous.

Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous;
- les boissons et dépenses personnelles;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

Rendez-vous : le dimanche à 9h00 en gare de Lourdes

Dispersion : le vendredi vers 18h30 gare de Lourdes

Moyens d'accès : **en voiture :** nationale 21 jusqu'à Lourdes
en train : gare de Lourdes
en avion : aéroport de Tarbes-Ossun-Lourdes

Office de Tourisme de Lourdes : 05.62.42.77.40

Infrastructure

En cas d'urgence avant le départ, contactez directement *Natura au 05.62.97.99.65.*

Possibilité de se faire appeler pendant le séjour, **en cas d'urgence**, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra vos coordonnées.

Pour mieux connaître la région

Bibliographie :

« Pyrénées Aragonaises », J-P. Pontroué et F. Biarge, Ed. J-C. Bihet (Pau)
Guide Minvielle du randonneur « Sierra de Guara »

Cartographie :

Cartes Alpina au 1/40 000ème, Sierra de Guara I et II

Equiperment

Les chaussures : Choisissez des chaussures de randonnée confortables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée et relativement rigide (type vibram). Prévoir aussi, pour marcher dans l'eau, une **vielle paire tennis** et pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

Le sac à dos : Le portage étant réduit aux affaires personnelles de la journée et au pique-nique de midi, un sac à dos d'une capacité de 30 à 40 litres (mini 20 l) est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

L'habillement : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| - chapeau; | - chaussettes; |
| - short; | - pull ou fourrure polaire; |
| - tee-shirts; | - veste coupe-vent; |
| - maillot de bain; | - poncho ou cape imperméable; |
| - pantalon ample (toile ou jogging); | - gants et bonnets (au cas où...). |

Veillez à limiter le reste de vos affaires (vêtement de rechange et de nuit). Elles doivent tenir dans un seul sac de voyage et ne pas dépasser une dizaine de kilos.

Le couchage : Les gîtes sont pourvus de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger).

Le petit matériel :

- | | |
|---|--|
| - 1 ou 2 bâtons télescopiques (facultatif) | - quelques grands "sacs poubelle" pour protéger le contenu du sac à dos en cas de pluie; |
| - une gourde d'au moins 1,5 litre; | - une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels, boule quies!; |
| - un couteau de poche et une petite cuillère; | - jumelles, appareil photo ou camscope selon vos désirs... |
| - une lampe de poche ou frontale; | |
| - lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale; | |
| - un nécessaire de toilette réduit au maximum; | |
| - papier toilette; | |

Le budget : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

Les formalités : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE et une Carte Européenne d'Assurance Maladie (valable un an et à demander au moins 15 jours avant le départ à la Sécurité Sociale).

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!