

NATURA

Randonnées et Aventures



*Le Mont-Perdu,
entre ciel et terre*

Portage réduit

Le Mont-Perdu, entre ciel et terre

Un circuit exceptionnel pour la plus haute montagne calcaire d'Europe

Le Mont Perdu (3355m) est la montagne mythique des Pyrénées. Longtemps considéré comme le plus haut sommet de la chaîne (c'est en fait le troisième), il fut gravi pour la première fois par Ramond de Carbonnières, naturaliste français, à la fin du XVIII^{ème} siècle. Situé à cheval sur les Parcs nationaux des Pyrénées et d'Ordesa, la plus haute montagne calcaire d'Europe domine les plus spectaculaires architectures géologiques des Pyrénées : immenses cirques glaciaires de Gavarnie, Troumouse et Estaubé, gigantesques canyons d'Ordesa, Niscle et Escuain.... La boucle que nous vous proposons est exceptionnelle ; de vives hallucinantes en cascades déchaînées, sur des sentiers toujours bien tracés, vos pas vous guideront autour de ce chef-d'œuvre de la nature avant d'en entreprendre la facile ascension...

Jour 1 : Transfert au village de Gavarnie. Visite de l'étonnante architecture géologique du Cirque de Gavarnie, à l'écart de la foule, puis montée douce par la vire des Rochers Blancs jusqu'aux verts pâturages du Plateau de Pailla. Nuit au Refuge des Espuguettes.

Jour 2 : Passage de la Hourquette d'Alans (2360m) et découverte du Cirque d'Estaubé, puis, si les conditions le permettent, montée à la brèche franco-espagnole de Tuquerouye (2666m). Descente spectaculaire dans la Vallée de Pinède. Nuit en refuge.

Jour 3 : Rude montée au Col de Niscle (2460m), puis parcours facile de la vire de Fon Blanca qui surplombe le Canyon d'Anisclo. Passage du Col Supérieur de Goriz (2329m) sous le regard perçant du gypaète barbu. Nuit en refuge au pied du Mont-Perdu.

Jour 4 : Départ matinal pour entreprendre l'ascension du mythique Mont-Perdu (3355m) : panorama unique et sensationnel sur plus d'un tiers de la chaîne pyrénéenne ! Retour au Refuge de Goriz par les flancs riches en genépi du Marboré !

Jour 5 : Montée au Cirque de Cotatuero, puis parcours inoubliable de la Vire des Fleurs du Canyon d'Ordesa jusqu'au Cirque de Carriata. Remontée du Vallon de Salaron et franchissement de la célèbre Brèche de Roland (2804m). Nuit au refuge des Sarradets.

Jour 6 : Descente dans le Cirque de Gavarnie par le Vallon puis les Echelles des Sarradets. Douche sous la grande cascade pour les plus téméraires, contemplation ou sieste pour les autres ! Retour au village puis transfert à Lourdes.

Remarque : Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

Caractéristiques du séjour

Type de randonnée : itinérant avec portage réduit

Niveau de la randonnée : soutenu

Difficultés particulières : quelques passages un peu aériens, mais faciles

Altitude globale de la randonnée : entre 1300 et 3355 m

Dénivelé positif moyen : 850 m

Dénivelé maximum : 1450 m

Durée moyenne des journées : 7h00

Nature de l'hébergement : 5 nuits en refuge gardé

Nombre de participants : 5 à 12 personnes

Infos pratiques

Dates :

du 04/07 au 09/07

du 01/08 au 06/08

du 29/08 au 03/09

du 18/07 au 23/07

du 15/08 au 20/08

du 12/09 au 17/09

Prix : 570 € tout compris

Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement des randonnées par un accompagnateur montagne, diplômé d'Etat;
- les pensions complètes : hébergement, nourriture (petit déjeuner, pique-nique, dîner et vivres de courses);
- les transports locaux à partir des lieux de rendez-vous.

Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous;
- les boissons et dépenses personnelles;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

Rendez-vous : le dimanche à 9h30 à la gare de Lourdes

Dispersion : le vendredi vers 17h30 à la gare de Lourdes

Moyens d'accès : **en voiture :** Nationale 21 jusqu'à Lourdes

en train : gare de Lourdes

en avion : aéroport de Tarbes-Ossun-Lourdes

Office de Tourisme de Lourdes : 05.62.42.77.40

Infrastructure

En cas d'urgence avant le départ, contactez directement *Natura au 05.62.97.99.65.*

Possibilité de se faire appeler pendant le séjour, **en cas d'urgence**, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra vos coordonnées.

Pour mieux connaître la région

Bibliographie :

“ Pyrénées Aragonaises ”, J-P. Pontroué et F. Biarge, Ed. J-C. Bihet (Pau)

“ Cirque de Gavarnie Ordesa Mont-Perdu”, Ed. Parc National des Pyrénées

Cartographie :

Carte Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n 24 : Gavarnie-Ordesa

Equipement

Les chaussures : Choisissez des chaussures de randonnée confortables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée et relativement rigide (type vibram). Prévoir aussi éventuellement pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

Le sac à dos : Le portage étant réduit aux affaires personnelles du séjour et au pique-nique du midi, un sac à dos d'une capacité de 50 litres (mini 40 l) est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

L'habillement : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- chapeau, tee-shirts, short, chaussettes;
- maillot de bain;
- pantalon ample (toile ou jogging);
- pull ou fourrure polaire;
- sous-vêtements de nuit;
- pantalon et veste coupe-vent imperméables;
- poncho ou cape imperméable;
- gants et bonnets (au cas où...).

Dans tous les cas veillez à limiter vos affaires au minimum.

Le couchage : Les refuges sont pourvus de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger).

Le petit matériel :

- 1 ou 2 bâtons télescopiques (facultatif)
- une gourde d'au moins 1 litre;
- un couteau de poche et une petite cuillère;
- une lampe de poche ou frontale;
- lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale;
- un nécessaire de toilette réduit au maximum;
- papier toilette;
- quelques grands "sacs poubelle" pour protéger le contenu du sac à dos en cas de pluie;
- une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels, boule quies!;
- jumelles, appareil photo ou caméscope selon vos désirs...

Le budget : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

Les formalités : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE et une Carte Européenne d'Assurance Maladie (valable un an et à demander au moins 15 jours avant le départ à la Sécurité Sociale).

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!