

# NATURA

Randonnées et Aventures



*Le Mont-Perdu,  
entre ciel et terre*

*Portage intégral*

# *Le Mont-Perdu, entre ciel et terre*

## **Un circuit exceptionnel pour la plus haute montagne calcaire d'Europe**

*Le Mont Perdu (3355m) est la montagne mythique des Pyrénées. Longtemps considéré comme le plus haut sommet de la chaîne (c'est en fait le troisième), il fut gravi pour la première fois par Ramond de Carbonnières, naturaliste français, à la fin du XVIII<sup>ème</sup> siècle. Situé à cheval sur les Parcs nationaux des Pyrénées et d'Ordesa, la plus haute montagne calcaire d'Europe domine les plus spectaculaires architectures géologiques des Pyrénées : immenses cirques glaciaires de Gavarnie, Troumouse et Estaubé, gigantesques canyons d'Ordesa, Niscle et Escuain.... La boucle que nous vous proposons est exceptionnelle ; de vire hallucinantes en cascades déchaînées, sur des sentiers toujours bien tracés, vos pas vous guideront autour de ce chef-d'œuvre de la nature avant d'en entreprendre la facile ascension...*

Jour 1 : Transfert au village de Gavarnie. Visite de l'étonnante architecture géologique du Cirque de Gavarnie, à l'écart de la foule, puis montée douce par la vire des Rochers Blancs jusqu'aux verts pâturages du Plateau de Pailla.

Jour 2 : Passage de la Hourquette d'Alans (2360m) et découverte du Cirque d'Estaubé, puis, si les conditions le permettent, montée à la brèche franco-espagnole de Tuquerouye (2666m). Descente spectaculaire dans la Vallée de Pinède.

Jour 3 : Rude montée au Col de Niscle (2460m), puis parcours facile de la vire de Fon Blanca qui surplombe le Canyon d'Anisclo. Passage du Col Supérieur de Goriz (2329m) sous le regard perçant du gypaète barbu. Nuit au pied du Mont-Perdu.

Jour 4 : Départ matinal pour entreprendre l'ascension du mythique Mont-Perdu (3355m) : panorama unique et sensationnel sur plus d'un tiers de la chaîne pyrénéenne ! Retour par les flancs riches en genépi du Marboré !

Jour 5 : Montée au Cirque de Cotatuero, puis parcours inoubliable de la Vire des Fleurs du Canyon d'Ordesa jusqu'au Cirque de Carriata. Remontée du Vallon de Salaron et franchissement de la célèbre Brèche de Roland (2804m). Nuit au refuge des Sarradets.

Jour 6 : Descente dans le Cirque de Gavarnie par le Vallon puis les Echelles des Sarradets. Douche sous la grande cascade pour les plus téméraires, contemplation ou sieste pour les autres ! Retour au village puis transfert à Lourdes.

**Remarque :** Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

# *Caractéristiques du séjour*

**Type de randonnée :** itinérant avec portage intégral

**Niveau de la randonnée :** soutenu

**Difficultés particulières :** quelques passages un peu aériens, mais faciles

**Altitude globale de la randonnée :** entre 1300 et 3355 m

**Dénivelé positif moyen :** 850 m

**Dénivelé maximum :** 1200 m

**Durée moyenne des journées :** 7h00

**Nature de l'hébergement :** 5 nuits sous tente

**Nombre de participants :** 5 à 12 personnes

## *Infos pratiques*

### Dates :

du 27/06 au 02/07

du 25/07 au 30/07

du 22/08 au 27/08

du 11/07 au 16/07

du 08/08 au 13/08

du 05/09 au 10/09

**Prix :** 410 € tout compris

### Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement des randonnées par un accompagnateur montagne, diplômé d'Etat;
- les pensions complètes : hébergement, nourriture (petit déjeuner, pique-nique, dîner et vivres de courses);
- les transports locaux à partir des lieux de rendez-vous;
- le ma

### Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous;
- les boissons et dépenses personnelles;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

**Rendez-vous :** le dimanche à 9h30 à la gare de Lourdes

**Dispersion :** le vendredi vers 17h30 à la gare de Lourdes

**Moyens d'accès :** **en voiture :** Nationale 21 jusqu'à Lourdes

**en train :** gare de Lourdes

**en avion :** aéroport de Tarbes-Ossun-Lourdes

**Office de Tourisme de Lourdes :** 05.62.42.77.40

## *Infrastructure*

En cas d'urgence avant le départ, contactez directement *Natura au 05.62.97.99.65.*

Possibilité de se faire appeler pendant le séjour, **en cas d'urgence**, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra vos coordonnées.

# *Pour mieux connaître la région*

## **Bibliographie** :

“ Pyrénées Aragonaises ”, J-P. Pontroué et F. Biarge, Ed. J-C. Bihet (Pau)

“ Cirque de Gavarnie Ordesa Mont-Perdu”, Ed. Parc National des Pyrénées

## **Cartographie** :

Carte Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n 24 : Gavarnie-Ordesa

## ***Equiperment***

**Les chaussures** : Choisissez des chaussures de randonnée confortables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée et relativement rigide (type vibram). Prévoir aussi éventuellement pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

**Le sac à dos** : Le portage étant étant intégral (vos affaires personnelles, la nourriture, le couchage et le matériel collectif), un sac à dos d'une capacité de 60 à 70 litres est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, des sangles extérieures, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

**L'habillement** : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- |  |                                    |
|--|------------------------------------|
| - chapeau, tee-shirts, short, chaussettes; | - pantalon et veste coupe-vent     |
| - maillot de bain;                         | imperméables;                      |
| - pantalon ample (toile ou jogging);       | - poncho ou cape imperméable;      |
| - pull ou fourrure polaire;                | - gants et bonnets (au cas où...). |
| - sous-vêtements de nuit;                  |                                    |

Dans tous les cas veillez à limiter vos affaires au minimum.

**Le couchage** : Un sac de couchage relativement chaud (-5 à 0 c) et un matelas mousse (type Karrimat) ou auto-gonflant.

## **Le petit matériel** :

- |   |   |
|---|---|
| - 1 ou 2 bâtons télescopiques (facultatif)          | - quelques grands "sacs poubelle" pour protéger |
| - une gourde d'au moins 1,5 litre;                  | le contenu du sac à dos en cas de pluie;        |
| - les couverts pour les repas;                      | - une petite pharmacie personnelle comprenant : |
| - un couteau de poche;                              | elastoplast large, double peau (type compeed),  |
| - une lampe de poche ou frontale;                   | médicaments personnels, boule quies!;           |
| - lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale; | - jumelles, appareil photo ou caméscope selon   |
| - un nécessaire de toilette réduit au maximum;      | vos désirs...                                   |
| - papier toilette;                                  |   |

**Le budget** : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

**Les formalités** : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE et une Carte Européenne d'Assurance Maladie (valable un an et à demander au moins 15 jours avant le départ à la Sécurité Sociale).

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!