

# NATURA

Randonnées et Aventures



*Les Arres du Pic d'Anie*

# *Les Arres du Pic d'Anie*

## **Des paysages surréalistes fait de roches calcaires taraudées et lacérées**

*Les arres : de « Harrya » en basque, qui signifie la pierre. Ici, la roche calcaire a été érodée par les eaux de pluie, lacérée, tailladée... Nous parcourons le plus grand lapiaz d'Europe, règne absolu du minéral, dans des paysages surréalistes de plates-formes rocheuses, de mini-gorges et de fissures, de draperies de pierre. Parfois les pins à crochets "bonzaïs" ajoutent une note végétale qui se détache sur le blanc de la pierre. Une randonnée unique, entre Pays Basque et Béarn, couronnée par l'ascension (facultative) du Pic d'Anie qui, par temps clair, offre une vue imprenable de l'Océan Atlantique, à l'ouest, aux hauts sommets bigourdans, à l'est.*

Jour 1 : Transfert dans la vallée d'Aspe, au dessus du joli village de Lescun. Premiers pas à travers une magnifique hêtraie jusqu'au pied du Cirque de Lescun que nous franchissons par le Pas d'Azun (1873 m). Découverte du Haut Barétous et traversée amusante du Pas de L'Osque (passage de l'Ours). Puis parcours sinueux entre les pins à crochet du lapiaz de La Pierre-St-Martin.

Jour 2 : Matinée très minérale, à travers les Arres d'Anie, au cours de laquelle se succèdent des paysages insolites et de toute beauté. Ascension facultative du Pic d'Anie (2504m), véritable figure de proue du massif, puis déjeuner en contre-bas en regardant encore et encore ces décors uniques. Redescente face aux très belles Orgues de Camplong que notre sentier laisse tout loisir d'admirer.

**Remarque :** Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

# *Caractéristiques du séjour*

**Type de randonnée :** itinérant avec portage réduit

**Niveau de la randonnée :** modéré

**Difficultés particulières :** marche sur lapiaz

**Altitude globale de la randonnée :** entre 1460 et 2504 m

**Dénivelé positif moyen :** 655 m

**Dénivelé maximum :** 740 m

**Durée moyenne des journées :** 6h00

**Nature de l'hébergement :** 1 nuit en gîte d'étape

**Nombre de participants :** 5 à 12 personnes

## *Infos pratiques*

### Dates :

19 - 20 juin

21 - 22 août

11 - 12 septembre

26 - 27 juin

28 - 29 août

03 - 04 juillet

04 - 05 septembre

**Prix :** 176 € tout compris

### Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement des randonnées par un accompagnateur montagne, diplômé d'Etat;
- les pensions complètes : hébergement, nourriture (petit déjeuner, pique-nique, dîner et vivres de courses);
- les transports locaux à partir des lieux de rendez-vous.

### Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous;
- les boissons et dépenses personnelles;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

**Rendez-vous :** le samedi à 9h30 à la gare SNCF de Pau

**Dispersion :** le dimanche vers 19h00 à la gare SNCF de Pau

**Moyens d'accès :** **en voiture :** Nationale 117 ou autoroute 64 jusqu'à Pau

**en train :** gare SNCF de Pau

**en avion :** aéroport de Pau-Uzein

**Office de Tourisme de Pau :** 05.59.27.27.08.

## *Infrastructure*

En cas d'urgence avant le départ, contactez directement *Natura au 05.62.97.99.65.*

Possibilité de se faire appeler pendant le séjour, **en cas d'urgence**, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra vos coordonnées.

# *Pour mieux connaître la région*

## **Bibliographie :**

## **Cartographie :**

Carte Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n 3 : Béarn

## *Equipement*

**Les chaussures** : Choisissez des chaussures de randonnée confortables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée et relativement rigide (type vibram). Prévoir aussi éventuellement pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

**Le sac à dos** : Le portage étant réduit aux affaires personnelles du week-end et aux pique-niques du midi, un sac à dos d'une capacité de 50 litres (mini 40 l) est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

**L'habillement** : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- |                                      |                                    |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| - chapeau;                           | - chaussettes;                     |
| - short;                             | - pull ou fourrure polaire;        |
| - tee-shirts;                        | - veste coupe-vent;                |
| - maillot de bain;                   | - poncho ou cape imperméable;      |
| - pantalon ample (toile ou jogging); | - gants et bonnets (au cas où...). |

Dans tous les cas veillez à limiter vos affaires au minimum.

**Le couchage** : Le gîte est pourvu de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger).

## **Le petit matériel :**

- |   |  |
|---|--|
| - 1 ou 2 bâtons télescopiques (facultatif)          | - quelques grands "sacs poubelle" pour protéger le contenu du sac à dos en cas de pluie;   |
| - une gourde d'au moins 1,5 litre;                  | - une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels, boule quies!; |
| - un couteau de poche et une petite cuillère;       | - jumelles, appareil photo ou camscope selon vos désirs...   |
| - une lampe de poche ou frontale;                   |  |
| - lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale; |  |
| - un nécessaire de toilette réduit au maximum;      |  |
| - papier toilette;                                  |  |

**Le budget** : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

**Les formalités** : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE.

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!

---

**NATURA** 7, chemin de Pouey-Castet 65400 AYROS-ARBOUIX Tél/fax : 05.62.97.99.65

E-mail : [asso@e-natura.com](mailto:asso@e-natura.com) Site internet : <http://e-natura.com>

N°SIRET : 417 910 007 000 18

Association bénéficiaire de l'agrément tourisme APRIAM - AG.073.98.0001  
210, rue François Guise – 73000 CHAMBERY