

NATURA

Randonnées et Aventures



Les Arres du Pic d'Anie

Les Arres du Pic d'Anie

Des paysages surréalistes fait de roches calcaires taraudées et lacérées

Les arres : de « Harrya » en basque, qui signifie la pierre. Ici, la roche calcaire a été érodée par les eaux de pluie, lacérée, tailladée... Nous parcourons le plus grand lapiaz d'Europe, règne absolu du minéral, dans des paysages surréalistes de plates-formes rocheuses, de mini-gorges et de fissures, de draperies de pierre. Parfois les pins à crochets "bonzaïs" ajoutent une note végétale qui se détache sur le blanc de la pierre. Une randonnée unique, entre Pays Basque et Béarn, couronnée par l'ascension (facultative) du Pic d'Anie qui, par temps clair, offre une vue imprenable de l'Océan Atlantique, à l'ouest, aux hauts sommets bigourdans, à l'est.

Jour 1 : Transfert dans la vallée d'Aspe, au dessus du joli village de Lescun. Premiers pas à travers une magnifique hêtraie jusqu'au pied du Cirque de Lescun que nous franchissons par le Pas d'Azun (1873 m). Découverte du Haut Barétous et traversée amusante du Pas de L'Osque (passage de l'Ours). Puis parcours sinueux entre les pins à crochet du lapiaz de La Pierre-St-Martin.

Jour 2 : Matinée très minérale, à travers les Arres d'Anie, au cours de laquelle se succèdent des paysages insolites et de toute beauté. Ascension facultative du Pic d'Anie (2504m), véritable figure de proue du massif, puis déjeuner en contre-bas en regardant encore et encore ces décors uniques. Redescente face aux très belles Orgues de Camplong que notre sentier laisse tout loisir d'admirer.

Remarque : Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

Caractéristiques du séjour

Type de randonnée : itinérant avec portage réduit

Niveau de la randonnée : modéré

Difficultés particulières : marche sur lapiaz

Altitude globale de la randonnée : entre 1460 et 2504 m

Dénivelé positif moyen : 655 m

Dénivelé maximum : 740 m

Durée moyenne des journées : 6h00

Nature de l'hébergement : 1 nuit en gîte d'étape

Nombre de participants : 5 à 12 personnes

Infos pratiques

Dates :

16 - 17 juin

23 - 24 juin

30 juin - 01 juillet

25 - 26 août

01 - 02 septembre

08 - 09 septembre

15 - 16 septembre

Prix : 182 € tout compris

Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement des randonnées par un accompagnateur montagne, diplômé d'Etat;
- les pensions complètes : hébergement, nourriture (petit déjeuner, pique-nique, dîner et vivres de courses);
- les transports locaux à partir des lieux de rendez-vous.

Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous;
- les boissons et dépenses personnelles;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

Rendez-vous : le samedi à 9h30 à la gare SNCF de Pau

Dispersion : le dimanche vers 19h00 à la gare SNCF de Pau

Moyens d'accès : **en voiture :** Nationale 117 ou autoroute 64 jusqu'à Pau

en train : gare SNCF de Pau

en avion : aéroport de Pau-Uzein

Office de Tourisme de Pau : 05.59.27.27.08.

Infrastructure

En cas d'urgence avant le départ, contactez directement *Natura au 05.62.97.99.65.*

Possibilité de se faire appeler pendant le séjour, **en cas d'urgence**, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra vos coordonnées.

Pour mieux connaître la région

Bibliographie :

Cartographie :

Carte Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n 3 : Béarn

Equiperment

Les chaussures : Choisissez des chaussures de randonnée confortables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée et relativement rigide (type vibram). Prévoir aussi éventuellement pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

Le sac à dos : Le portage étant réduit aux affaires personnelles du week-end et aux pique-niques du midi, un sac à dos d'une capacité de 50 litres (mini 40 l) est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

L'habillement : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- chapeau;
- short;
- tee-shirts;
- maillot de bain;
- pantalon ample (toile ou jogging);
- chaussettes;
- pull ou fourrure polaire;
- veste coupe-vent;
- poncho ou cape imperméable;
- gants et bonnets (au cas où...).

Dans tous les cas veillez à limiter vos affaires au minimum.

Le couchage : Le gîte est pourvu de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger).

Le petit matériel :

- 1 ou 2 bâtons télescopiques (facultatif)
- une gourde d'au moins 1,5 litre;
- un couteau de poche et une petite cuillère;
- une lampe de poche ou frontale;
- lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale;
- un nécessaire de toilette réduit au maximum;
- papier toilette;
- quelques grands "sacs poubelle" pour protéger le contenu du sac à dos en cas de pluie;
- une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels, boules quies!;
- jumelles, appareil photo ou caméscope selon vos désirs...

Le budget : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

Les formalités : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE.

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!

NATURA 7, chemin de Pouey-Castet 65400 AYROS-ARBOUIX Tél : 05.62.97.99.65

E-mail : asso@e-natura.com Site internet : <http://e-natura.com>

N°SIRET : 417 910 007 000 18

Association affiliée APRIAM – IM 73 100023 - 73800 FRANCIN

Garantie financière COVEA CAUTION (72) – R.C.P. : MMA IARD (72) LE MANS