

# NATURA

Randonnées et Aventures



*Le Turon du Néouvielle*

# *Le Turon du Néouvielle*

## **L'ascension facile et magnifique d'un grand "3000" pyrénéen**

*Rares sont les sommets pyrénéens, dépassant la fatidique barre des trois mille mètres d'altitude, et offrant une voie d'ascension facile. Le Turon du Néouvielle est de ceux-là. Avec ses 3035 m, il domine les paysages lacustres et lunaires de la Réserve Naturelle du Néouvielle et offre un panorama inoubliable sur les hauts sommets des Pyrénées centrales. Pour parvenir au sommet, nous rallierons les innombrables lacs, aux reflets azurés, qui égayent les reliefs granitiques du massif.*

Jour 1 : C'est par le G.R.10 que nous entamons la journée. Son tracé sinueux nous conduit à travers la Forêt de l'Ayré, puis le charmant Plateau des Lumières pour atteindre enfin la Vallée du Bolou que nous remontons. Rencontre avec nos premiers lacs et nuit en refuge face au Turon.

Jour 2 : Superbe journée alliant l'ascension du Turon du Néouvielle (3035 m) et la découverte de pas moins de 25 lacs ! Pique-nique au sommet, dans un cadre grandiose, puis descente par la vallée pastorale de La Glère.

**Remarque :** Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

# *Caractéristiques du séjour*

**Type de randonnée :** itinérant avec portage réduit

**Niveau de la randonnée :** modéré à soutenu

**Difficultés particulières :** éboulis

**Altitude globale de la randonnée :** entre 1510 et 3035 m

**Dénivelé positif moyen :** 820 m

**Dénivelé maximum :** 940 m

**Durée moyenne des journées :** 6h30

**Nature de l'hébergement :** 1 nuit en refuge gardé

**Nombre de participants :** 5 à 12 personnes

## *Infos pratiques*

### Dates :

19 - 20 juin

21 - 22 août

11 - 12 septembre

26 - 27 juin

28 - 29 août

03 - 04 juillet

04 - 05 septembre

**Prix :** 176 € tout compris

### Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement des randonnées par un accompagnateur montagne, diplômé d'Etat;
- les pensions complètes : hébergement, nourriture (petit déjeuner, pique-nique, dîner et vivres de courses);
- les transports locaux à partir des lieux de rendez-vous.

### Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous;
- les boissons et dépenses personnelles;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

**Rendez-vous :** le samedi à 9h30 à la gare SNCF de Lourdes

**Dispersion :** le dimanche vers 19h00 à la gare SNCF de Lourdes

**Moyens d'accès :** **en voiture :** Nationale 21 jusqu'à Lourdes

**en train :** gare SNCF de Lourdes

**en avion :** aéroport de Tarbes-Ossun-Lourdes

**Office de Tourisme de Lourdes :** 05.62.42.77.40

## *Infrastructure*

En cas d'urgence avant le départ, contactez directement *Natura au 05.62.97.99.65.*

Possibilité de se faire appeler pendant le séjour, **en cas d'urgence**, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra vos coordonnées.

# *Pour mieux connaître la région*

## **Bibliographie :**

« Bigorre », Ed. Christine Bonneton

## **Cartographie :**

Carte Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n 4 : Bigorre

## ***Equipement***

**Les chaussures** : Choisissez des chaussures de randonnée confortables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée et relativement rigide (type vibram). Prévoir aussi éventuellement pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

**Le sac à dos** : Le portage étant réduit aux affaires personnelles du week-end et aux pique-niques du midi, un sac à dos d'une capacité de 50 litres (mini 40 l) est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

**L'habillement** : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- |                                      |                                    |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| - chapeau;                           | - chaussettes;                     |
| - short;                             | - pull ou fourrure polaire;        |
| - tee-shirts;                        | - veste coupe-vent;                |
| - maillot de bain;                   | - poncho ou cape imperméable;      |
| - pantalon ample (toile ou jogging); | - gants et bonnets (au cas où...). |

Dans tous les cas veillez à limiter vos affaires au minimum.

**Le couchage** : Le refuge est pourvu de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger).

**Le petit matériel** :

- |   |  |
|---|--|
| - 1 ou 2 bâtons télescopiques (facultatif)          | - quelques grands "sacs poubelle" pour protéger le contenu du sac à dos en cas de pluie;   |
| - une gourde d'au moins 1 litre;                    | - une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels, boule quies!; |
| - un couteau de poche et une petite cuillère;       | - jumelles, appareil photo ou caméscope selon vos désirs...  |
| - une lampe de poche ou frontale;                   |  |
| - lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale; |  |
| - un nécessaire de toilette réduit au maximum;      |  |
| - papier toilette;                                  |  |

**Le budget** : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

**Les formalités** : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE.

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!