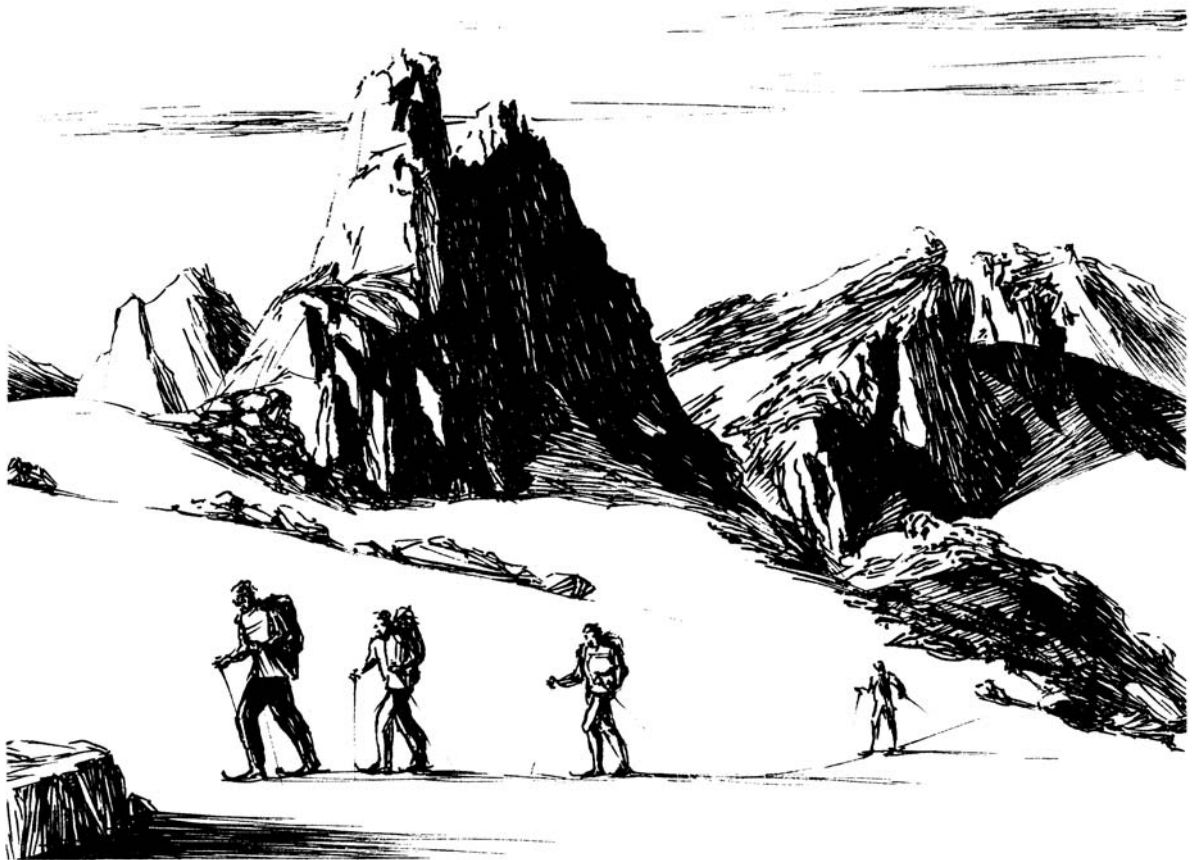


NATURA

Randonnées et Aventures



*Les Encantats,
les montagnes enchantées
Versant Sud*

Les Encantats, les montagnes enchantées Versant Sud

Un cadre enchanteur pour de grands classiques de la randonnée hivernale dans les Pyrénées

Magique, ensorceleur, enchanté, le site des Encantats – le bien nommé – fait partie des montagnes pyrénéennes les plus séduisantes, de celles qui portent à l'extrême les émotions les plus douces et les plus esthétiques. Son classement comme Parc National Espagnol a permis de préserver ces extraordinaires paysages tout à la fois grandioses et intimes. Pour notre plus grand bonheur, de nombreux refuges gardés ont été construits au bord des lacs, au pied des parois granitiques, permettant d'effectuer de nombreuses itinérances hivernales.

Jour 1 : Transfert à Espot, petit village du Pallars, où nous chaussons les raquettes pour une mise en jambe facile. Nous remontons la vallée du Riu Escrita à travers une magnifique vallée pour accéder au refuge de Mallafré (1885m), posé au pied des Encantats (2310m), à deux pas du lac de San Maurici, où nous passons notre première nuit.

Jour 2 : Départ matinal mais tranquille le long des berges du lac de San Maurici, avant de remonter un vallon riche en isards pour atteindre le Portaro d'Espot (2428m). Après une pause repas reconstituante, nous plongeons ensuite sur la célèbre vallée d'Estany Llong qui recèle un lac de toute beauté. Nuit au Refuge d'Estany Llong (2000m).

Jour 3 : Nous démarrons la journée par la visite de la vallée d'Estany Llong avant de traverser une belle pinède et de rallier le lac de Dellui. Nous franchissons ensuite le col de Dellui (2570m), croisons et traversons de nombreux lacs pour finalement atteindre le refuge de Colomina (2395m).

Jour 4 : C'est le sac allégé que nous partons aujourd'hui pour une magnifique boucle nous permettant de visiter le bassin lacustre du majestueux Cirque de Colomina via le col des Carboneres (2795m). Si les conditions le permettent, nous terminerons cette superbe journée par l'ascension d'un petit col.

Jour 5 : Très belle traversée, constellée de nombreux lacs et de passages insolites, nous permettant de rallier notre prochain refuge via le col de Saburo. Dernière soirée devant la cheminée du très accueillant refuge Joseph Maria Blanc (2380m).

Jour 6 : C'est par l'itinéraire de grande randonnée espagnol (GR11) que nous dévalerons les mille mètres de dénivelé qui nous séparent d'Espot. La boucle est bouclée, mais nous ne quitterons pas l'Espagne avant de nous régaler d'un repas "tapas" dans un typique village du Val d'Aran.

Remarque : Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

Caractéristiques du séjour

Type de randonnée : itinérant avec portage réduit

Niveau de la randonnée : modéré

Difficultés particulières : quelques pentes raides mais courtes

Altitude globale de la randonnée : entre 1320 et 2795 m

Dénivelé positif moyen : 625 m

Dénivelé maximum : 765 m

Durée moyenne des journées : 5h30

Nature de l'hébergement : 5 nuits en refuge gardé

Nombre de participants : 5 à 12 personnes

Infos pratiques

Dates :

du 31/01 au 05/02

du 28/02 au 05/03

du 28/03 au 02/04

du 07/02 au 12/02

du 07/03 au 12/03

du 04/04 au 09/04

du 14/02 au 19/02

du 14/03 au 19/03

du 11/04 au 16/04

du 21/02 au 26/02

du 21/03 au 26/03

du 18/04 au 23/04

Prix : 585 € tout compris

Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement des randonnées par un accompagnateur montagne, diplômé d'Etat;
- les pensions complètes : hébergement, nourriture (petit déjeuner, pique-nique, dîner et vivres de courses);
- le prêt des raquettes et bâtons et du matériel de sécurité individuel;
- les transports locaux à partir des lieux de rendez-vous.

Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous;
- les boissons et dépenses personnelles;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

Rendez-vous : le dimanche à 10h30 à la gare de Montréjeau (31)

Dispersion : le vendredi vers 17h00 à la gare de Montréjeau

Moyens d'accès : **en voiture :** autoroute 64 jusqu'à Montréjeau

en train : gare de Montréjeau

en avion : aéroport de Toulouse

Office de Tourisme de Montréjeau : 05.61.95.80.22

Infrastructure

En cas d'urgence avant le départ, contactez directement *Natura au 05.62.97.99.65.*

Possibilité de se faire appeler pendant le séjour, **en cas d'urgence**, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra vos coordonnées.

Pour mieux connaître la région

Bibliographie :

« Le Parc National d'Aigüestortes », G.Véron & A.Jolis, Ed. Randonnées Pyrénéennes

Cartographie :

Carte Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n 6 : Couserans

Equiperment

Les chaussures : Choisissez des chaussures de randonnée confortables et imperméables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée mais relativement souple (type Vibram). Prévoir aussi éventuellement pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

Le sac à dos : Le portage étant réduit aux affaires personnelles du séjour et au pique-nique du midi, un sac à dos d'une capacité de 50 litres (mini 40 l) est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

L'habillement : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- | | |
|--|-------------------------------|
| - bonnet, gants, écharpe | - sous-vêtements pour la nuit |
| - pull ou fourrure polaire | - chaussures de randonnées |
| - pantalon et veste coupe-vent imperméable | - chaussettes de rechange |
| - collant et tee-shirt | - guêtres (facultatif) |

Dans tous les cas veillez à limiter vos affaires au minimum.

Le couchage : Les refuges sont pourvus de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger). Cependant pour un meilleur confort thermique, un duvet est conseillé pour les frileux !

Le petit matériel :

- | | |
|---|---|
| - une gourde d'au moins 1 litre; | - une petite pharmacie personnelle comprenant : |
| - un couteau de poche et une petite cuillère; | elastoplast large, double peau (type compeed), |
| - une lampe de poche ou frontale; | médicaments personnels et boules quies! ; |
| - lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale; | - jumelles, appareil photo ou camescope selon |
| - un nécessaire de toilette réduit au maximum; | vos désirs... |
| - papier toilette; | |

Le budget : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

Les formalités : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE et une Carte Européenne d'Assurance Maladie (valable un an et à demander 15 jours avant le départ à la Sécurité Sociale).

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!

NATURA 7, chemin de Pouey-Castet 65400 AYROS-ARBOUIX Tél/fax : 05.62.97.99.65

E-mail : asso@e-natura.com Site internet : <http://e-natura.com>

N°SIRET : 417 910 007 000 18

Association bénéficiaire de l'agrément tourisme APRIAM - AG.073.98.0001

210, rue François Guise – 73000 CHAMBERY