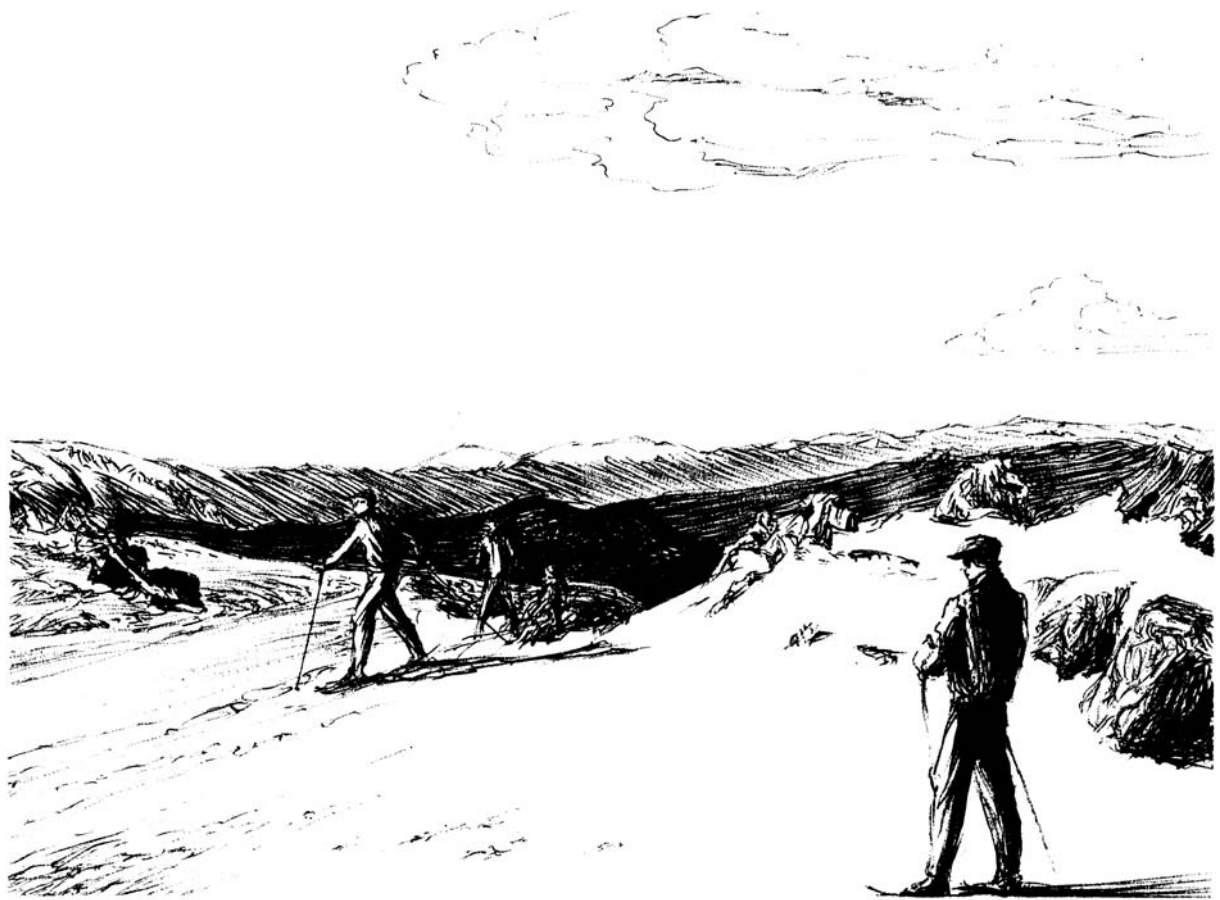


NATURA

Randonnées et Aventures



*La ronde des lacs glacés du
Néouvielle*

La ronde des lacs glacés du Néouvielle

Quatre jours hors du temps au cœur d'un magnifique écrin lacustre

Classées en Réserve Naturelle, les montagnes du Néouvielle constituent l'un des plus beaux massifs cristallins des Pyrénées. L'hiver venu, les multiples chapelets de lacs d'altitude et les splendides forêts de sapins centenaires se recouvrent d'un épais manteau feutré et immaculé. Les paysages deviennent alors absolument féeriques. Dressé sur les rives d'un vaste lac, le confortable refuge de l'Oule constitue un camp de base idéal pour explorer les farouches et vierges vallons qu'abrite délicatement cette montagne hors du commun.

Jour 1 : Transfert au Refuge de l'Oule (1819m), puis départ en douceur sur les rives du Lac de l'Oule. Une courte montée nous mène sur les flancs du Soum de Monpelat (2474m).

Jour 2 : Nous déambulons dans le merveilleux vallon d'Estibère, sa forêt primaire et sa ribambelle de lacs gelés, pour finalement rejoindre la crête et jouir d'une vue exceptionnelle sur le maître des lieux : le Pic du Néouvielle (3091m).

Jour 3 : Nouvelle journée, nouveaux chocs esthétiques avec l'exploration du vallon de Port Bielh ponctuée par la visite du sauvage plateau des Guits.

Jour 4 : Montée puis traversée du vallon suspendu de Bastan et de ses multiples lacs. Un petit col et nous plongeons facilement sur la belle forêt de Bastanet...

Remarque : Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

Caractéristiques du séjour

Type de randonnée : en étoile, sans portage

Niveau de la randonnée : facile à modéré

Difficultés particulières : transfert par télésiège

Altitude globale de la randonnée : entre 1820 et 2465 m

Dénivelé positif moyen : 550 m

Dénivelé maximum : 720 m

Durée moyenne des journées : 5h00

Nature de l'hébergement : 3 nuits en refuge gardé

Nombre de participants : 5 à 12 personnes

Infos pratiques

Dates :

du 06/02 au 09/02

du 20/02 au 23/02

du 06/03 au 09/03

du 20/03 au 23/03

du 03/04 au 06/04

du 17/04 au 20/04

Prix : 419 € tout compris

Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement des randonnées par un accompagnateur montagne, diplômé d'Etat;
- les pensions complètes : hébergement, nourriture (petit déjeuner, pique-nique, dîner et vivres de courses);
- le prêt des raquettes et bâtons et du matériel de sécurité individuel;
- les transports locaux à partir des lieux de rendez-vous.

Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous;
- les boissons et dépenses personnelles;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

Rendez-vous : le samedi à 10h00 à l'arrêt de bus de Saint-Lary-Soulan

Dispersion : le mardi vers 17h00 à l'arrêt de bus de Saint-Lary-Soulan

Moyens d'accès : **en voiture :** de Lannemezan, D118 jusqu'à Saint-Lary-Soulan

en train : gare de Lannemezan, puis bus

en avion : aéroport de Toulouse

Office de Tourisme de Saint-Lary-Soulan : 05.62.39.50.81

Infrastructure

En cas d'urgence avant le départ, contactez directement *Natura au 05.62.97.99.65.*

Possibilité de se faire appeler pendant le séjour, **en cas d'urgence**, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra vos coordonnées.

Pour mieux connaître la région

Bibliographie :

« Bigorre », collection Encyclopédies régionales, Ed. C. Bonneton

Cartographie :

Carte Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n 4 : Bigorre

Equiperment

Les chaussures : Choisissez des chaussures de randonnée confortables et imperméables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée mais relativement souple (type Vibram). Prévoir aussi éventuellement pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

Le sac à dos : Le portage étant réduit aux affaires personnelles de la journée et au pique-nique de midi, un sac à dos d'une capacité de 30 litres est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

L'habillement : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- bonnet, gants, écharpe
- pull ou fourrure polaire
- pantalon et veste coupe-vent imperméables
- guêtres (facultatif)

Veillez à limiter le reste de vos affaires (vêtement de rechange et de nuit). Elles doivent tenir dans un seul sac de voyage et ne pas dépasser une dizaine de kilos.

Le couchage : Le refuge est pourvu de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger). Cependant pour un meilleur confort thermique, un duvet est conseillé pour les frileux !

Le petit matériel :

- une gourde d'au moins 1 litre;
- un couteau de poche et une petite cuillère;
- une lampe de poche ou frontale;
- lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale;
- un nécessaire de toilette réduit au maximum;
- papier toilette;
- une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels et boules quies! ;
- jumelles, appareil photo ou camescope selon vos désirs...

Le budget : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

Les formalités : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!

NATURA 7, chemin de Pouey-Castet 65400 AYROS-ARBOUIX Tél/fax : 05.62.97.99.65

E-mail : asso@e-natura.com Site internet : <http://e-natura.com>

N°SIRET : 417 910 007 000 18

Association bénéficiaire de l'agrément tourisme APRIAM - AG.073.98.0001
210, rue François Guise – 73000 CHAMBERY