

# NATURA

Randonnées et Aventures



*Site du Pont d'Espagne*

# *Site du Pont d'Espagne*

## **Un week-end de neige pour approcher une nature accueillante et généreuse**

*En plein cœur du Parc National des Pyrénées, nous découvrirons à raquette à neige le merveilleux site du Pont d'Espagne. Du fameux lac de Gaube gelé au Plateau du Clot, du panorama de la Vallée du Marcadau aux "Pla" et bosses de la forêt profonde abritant l'isard des Pyrénées, nous cheminerons à la découverte de ces joyaux étincelants. Pour une initiation tranquille à la raquette à neige, ou simplement pour le plaisir et l'émerveillement...*

**Jour 1 :** Accueil et transfert dans le site du Pont d'Espagne. Par la forêt et le long du torrent et des cascades gelées, montée tranquille vers le merveilleux lac de Gaube, serein dans le calme hivernal, avec pour toile de fond le Pic du Vignemale.

**Jour 2 :** Découverte de la belle vallée du Marcadau enneigée et du Pla de la Gole au panorama magnifique. Probable rencontre avec les isards de ces lieux, un des emblèmes sauvages des Pyrénées.

**Remarque :** Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

# *Caractéristiques du séjour*

**Type de randonnée :** en étoile, sans portage

**Niveau de la randonnée :** facile

**Difficultés particulières :** aucune

**Altitude globale de la randonnée :** entre 1460 et 1865 m

**Dénivelé positif moyen :** 350 m

**Dénivelé maximum :** 400 m

**Durée moyenne des journées :** 4h00

**Nature de l'hébergement :** 1 nuit en gîte d'étape

**Nombre de participants :** 5 à 12 personnes

## *Infos pratiques*

### Dates :

04 - 05 février

03 - 04 mars

31 mars - 01 avril

18 - 19 février

17 - 18 mars

**Prix :** 185 € tout compris

### Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement des randonnées par un accompagnateur montagne, diplômé d'Etat;
- les pensions complètes : hébergement, nourriture (petit déjeuner, pique-nique, dîner et vivres de courses);
- le prêt des raquettes et des bâtons;
- les transports locaux à partir des lieux de rendez-vous.

### Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous;
- les boissons et dépenses personnelles;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

**Rendez-vous :** le samedi à 9h30 en gare de Lourdes

**Dispersion :** le dimanche vers 18h00 en gare de Lourdes

**Moyens d'accès :** **en voiture :** nationale N21 jusqu'à Lourdes

**en train :** gare de Lourdes

**en avion :** aéroport de Tarbes-Ossun-Lourdes

**Office de Tourisme de Lourdes :** 05.62.42.77.40

## *Infrastructure*

En cas d'urgence avant le départ, contactez directement *Natura au 05.62.97.99.65.*

Possibilité de se faire appeler pendant le séjour, **en cas d'urgence**, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra vos coordonnées.

# *Pour mieux connaître la région*

## Bibliographie :

« Bigorre », collection Encyclopédies régionales, Ed. C. Bonneton

## Cartographie :

Carte Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n 4 : Bigorre

## *Equipement*

Les chaussures : Choisissez des chaussures de randonnée confortables et imperméables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée mais relativement souple (type Vibram). Prévoir aussi éventuellement pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

Le sac à dos : Le portage étant réduit aux affaires personnelles de la journée et au pique-nique de midi, un sac à dos d'une capacité de 30 litres est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

L'habillement : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- bonnet, gants, écharpe
- pull ou fourrure polaire
- pantalon et veste coupe-vent imperméables
- guêtres (facultatif)

Veillez à limiter le reste de vos affaires (vêtement de rechange et de nuit). Elles doivent tenir dans un seul sac de voyage et ne pas dépasser une dizaine de kilos.

Le couchage : Le gîte est pourvu de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger). Cependant pour un meilleur confort thermique, un duvet est conseillé pour les frileux !

## Le petit matériel :

- une gourde d'au moins 1 litre;
- un couteau de poche et une petite cuillère;
- une lampe de poche ou frontale;
- lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale;
- un nécessaire de toilette réduit au maximum;
- papier toilette;
- une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels et boules quies! ;
- jumelles, appareil photo ou camescope selon vos désirs...

Le budget : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

Les formalités : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!

---

**NATURA** 7, chemin de Pouey-Castet 65400 AYROS-ARBOUX Tél : 05.62.97.99.65

E-mail : [asso@e-natura.com](mailto:asso@e-natura.com) Site internet : <http://e-natura.com>

N°SIRET : 417 910 007 000 18

Association affiliée APRIAM – IM 73 100023 - 73800 FRANCIN

Garantie financière COVEA CAUTION (72) – R.C.P. : MMA IARD (72) LE MANS