

NATURA

Randonnées et Aventures



Le brame du cerf

Le brame du cerf

Autrefois présent dans toutes les grandes forêts de France, le Cerf élaphe a été réintroduit avec succès dans la forêt pyrénéenne. A l'automne, de grands rassemblements animent le piedmont durant lesquels les mâles font entendre leur voix pour attirer les biches et se constituer un « harem » éphémère...

Jour 1 : Transfert en Barousse jusqu'au Port de Bales (1755 m), d'où nous jouissons d'un splendide panorama sur les "3000" du Luchonnais. Parcourant une crête facile nous entendons nos premiers brames remontant des profondes vallées forestières. Au crépuscule, nous pouvons assister aux l'étonnants manèges auxquels se livrent les males dominants pour conquérir et conserver leur femelles...

Jour 2 : Après avoir écouté la veille au soir, non sans émotions, les impressionnants brames nocturnes, nous débutons la journée entre Barousse et Vallée d'aure. Une nouvelle occasion d'observer les cerfs mais aussi de rechercher les indices de leurs présences. Transfert à la gare de Montréjeau en fin d'après-midi.

Remarque : Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

Caractéristiques du séjour

Type de randonnée : en étoile sans portage

Niveau de la randonnée : facile

Difficultés particulières : aucune

Altitude globale de la randonnée : 800 à 1770 m

Dénivelé positif moyen : 400 m

Dénivelé maximum : 450 m

Durée moyenne des journées : 4h00

Nature de l'hébergement : 1 nuit en gîte d'étape

Nombre de participants : 5 à 12 personnes

Infos pratiques

Dates :

02 et 03 octobre

Prix : 183 € tout compris

Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement des randonnées par un accompagnateur montagne, diplômé d'Etat;
- les pensions complètes : hébergement, nourriture (petit déjeuner, pique-nique, dîner et vivres de courses);
- le prêt du matériel d'observation (longue-vue, jumelle, loupe);
- les transports locaux à partir des lieux de rendez-vous.

Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous;
- les boissons et dépenses personnelles;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

Rendez-vous : le samedi à 9h30 en gare de Montréjeau

Dispersion : Le dimanche vers 18h00 en gare de Montréjeau

Moyens d'accès : **en voiture :** autoroute A64 jusqu'à Montréjeau

en train : gare de Montréjeau

en avion : aéroport de Toulouse

Office de Tourisme de Montréjeau : 05.61.95.80.22

Infrastructure

En cas d'urgence avant le départ, contactez directement *Natura au 05.62.97.99.65.*

Possibilité de se faire appeler pendant le séjour, **en cas d'urgence**, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra vos coordonnées.

Pour mieux connaître la région

Bibliographie :

Cartographie :

Equipement

Les chaussures : Choisissez des chaussures de randonnée confortables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée et relativement rigide (type vibram). Prévoir aussi pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

Le sac à dos : Le portage étant réduit aux affaires personnelles de la journée et au pique-nique de midi, un sac à dos d'une capacité de 30 à 40 litres (mini 20 l) est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

L'habillement : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- chapeau;
- short;
- tee-shirts;
- maillot de bain;
- pantalon ample (toile ou jogging);
- chaussettes;
- pull ou fourrure polaire;
- veste coupe-vent;
- poncho ou cape imperméable;
- gants et bonnets (au cas où...).

Veillez à limiter le reste de vos affaires (vêtement de rechange et de nuit). Elles doivent tenir dans un seul sac de voyage et ne pas dépasser une dizaine de kilos.

Le couchage : Le gîte est pourvu de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger).

Le petit matériel :

- une gourde d'au moins 1 litre;
- un couteau de poche et une petite cuillère;
- une lampe de poche ou frontale;
- lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale;
- un nécessaire de toilette réduit au maximum;
- papier toilette;
- une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels et boules quies! ;
- jumelles, appareil photo ou caméscope selon vos désirs...

Le budget : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

Les formalités : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!

NATURA 7, chemin de Pouey-Castet 65400 AYROS-ARBOUIX Tél/fax : 05.62.97.99.65

E-mail : asso@e-natura.com Site internet : <http://e-natura.com>

N°SIRET : 417 910 007 000 18

Association bénéficiaire de l'agrément tourisme APRIAM - AG.073.98.0001

210, rue François Guise – 73000 CHAMBERY