

NATURA

Randonnées et Aventures



La flore pyrénéenne d'altitude

La flore pyrénéenne d'altitude

Dès la fonte des neiges, apparait une luxuriante végétation printanière qui perce le tapis d'herbes couchées et jaunies par le long séjour sous la neige. Dans les pas de Ramond de Carbonnières, grand naturaliste du XVIIIème siècle, nous découvrirons, au fil du week-end, une multitude de fleurs délicates et chamarrées. En Vallée de Barèges poussent Joubarbes, Soldanelles, Gentianes, Saxifrages... et cette insolite plante carnivore qu'est la Droséra !

La répartition de la végétation en montagne dépend de nombreux facteurs écologiques propres au milieu montagnard : l'altitude, la pente, l'exposition, la nature du substrat, l'importance de la couche neigeuse, etc..., et à partir de l'étage subalpin, d'autres facteurs physiques vont influencer la répartition et la physiologie des plantes. Celles-ci développent alors de subtiles stratégies pour résister aux conditions de vie parfois extrême.

Au cours de ces deux jours, nous découvrirons une grande variété de plantes et leurs adaptations au climat.

Jour 1 : Dans un milieu siliceux, acide, de granite et de schiste, nous nous intéresserons ce jour-là particulièrement aux plantes des pelouses subalpines. Ces estives, souvent étendues à l'étage montagnard par les bergers aux dépens de la forêt, sont riches en fleurs multicolores, plantes herbacées et parfois sous-arbrisseaux ligneux qui peuvent envahir et transformer ces pelouses en landes. Différents groupements et associations végétales seront également observés sur terrains rocheux (éboulis, parois...) et humide (tourbières, ruisselets, torrents...), ainsi que la végétation nitrophile des reposoirs à troupeaux.

Jour 2 : La nature du sol intervient sur la composition du couvert végétal et nous allons changer de lieu ce deuxième jour afin de découvrir la flore d'un paysage calcaire, mieux drainé et plus sec que les terrains siliceux. Nous aborderons la hêtraie-sapinière de l'étage montagnard puis le peuplement végétal subalpin des forêts clairsemées de pins à crochets et des pelouses calcaires. Ainsi, nous traverserons ces milieux de transition, entre les arbres, les landes et les pelouses, dans lesquels une multitude de fleurs et de plantes se dispute l'espace vital, l'ombre et la lumière.

Remarque : Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

Caractéristiques du séjour

Type de randonnée : en étoile sans portage

Niveau de la randonnée : facile

Difficultés particulières : aucune

Altitude globale de la randonnée :

Dénivelé positif moyen :

Dénivelé maximum :

Durée moyenne des journées : 3h00

Nature de l'hébergement : 1 nuit en gîte d'étape

Nombre de participants : 5 à 12 personnes

Infos pratiques

Dates :

05 et 06 juin

Prix : 183 € tout compris

Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement des randonnées par un accompagnateur montagne, diplômé d'Etat;
- les pensions complètes : hébergement, nourriture (petit déjeuner, pique-nique, dîner et vivres de courses);
- le prêt du matériel d'observation (longue-vue, jumelle, loupe);
- les transports locaux à partir des lieux de rendez-vous.

Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous;
- les boissons et dépenses personnelles;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

Rendez-vous : le samedi à 9h30 en gare de Lourdes

Dispersion : Le dimanche vers 18h00 en gare de Lourdes

Moyens d'accès : **en voiture :** Nationale 21 jusqu'à Lourdes

en train : gare de Lourdes

en avion : aéroport de Tarbes-Ossun-Lourdes

Office de Tourisme de Lourdes : 05.62.42.77.40

Infrastructure

En cas d'urgence avant le départ, contactez directement *Natura au 05.62.97.99.65.*

Possibilité de se faire appeler pendant le séjour, **en cas d'urgence**, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra vos coordonnées.

Pour mieux connaître la région

Bibliographie :

"Guide complet des fleurs de montagne", C. Grey-Wilson et M. Blamey; Ed. Delachaux & Niestlé

Cartographie :

Equipement

Les chaussures : Choisissez des chaussures de randonnée confortables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée et relativement rigide (type vibram). Prévoir aussi pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

Le sac à dos : Le portage étant réduit aux affaires personnelles de la journée et au pique-nique de midi, un sac à dos d'une capacité de 30 à 40 litres (mini 20 l) est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

L'habillement : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- chapeau;
- short;
- tee-shirts;
- maillot de bain;
- pantalon ample (toile ou jogging);
- chaussettes;
- pull ou fourrure polaire;
- veste coupe-vent;
- poncho ou cape imperméable;
- gants et bonnets (au cas où...).

Veillez à limiter le reste de vos affaires (vêtement de rechange et de nuit). Elles doivent tenir dans un seul sac de voyage et ne pas dépasser une dizaine de kilos.

Le couchage : Le gîte est pourvu de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger).

Le petit matériel :

- une gourde d'au moins 1 litre;
- un couteau de poche et une petite cuillère;
- une lampe de poche ou frontale;
- lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale;
- un nécessaire de toilette réduit au maximum;
- papier toilette;
- une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels et boules quies! ;
- jumelles, appareil photo ou camescope selon vos désirs...

Le budget : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

Les formalités : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!

NATURA 7, chemin de Pouey-Castet 65400 AYROS-ARBOUIX Tél/fax : 05.62.97.99.65

E-mail : asso@e-natura.com Site internet : <http://e-natura.com>

N°SIRET : 417 910 007 000 18

Association bénéficiaire de l'agrément tourisme APRIAM - AG.073.98.0001
210, rue François Guise – 73000 CHAMBERY