

N A T U R A

Randonnées et Aventures



La Traversée des Pyrénées par la HRP, la randonnée suprême

Sur la ligne de partage des eaux de l'Atlantique à la Méditerranée !

Elle se déroule sur 9 semaines et s'inspire quant à elle de l'itinéraire créé par Georges Véron mais en diffère parfois. Trois critères principaux ont été retenus lors du tracé du parcours.

Le premier résidait aussi dans une meilleure gestion de l'effort. En nous appuyant sur une logistique adaptée nous avons pu modifier le découpage des étapes de manière à rendre les durées effectives de marche journalière plus homogènes. D'autre part, nous avons aménagé des périodes de récupération (journées de repos, grasses matinées) à intervalle régulier. Enfin, grâce au ravitailleur, le sac à dos se trouve considérablement allégé (trois semaines s'effectuent sans portage, six semaines avec portage réduit) et quelque soit le type de portage vous retrouvez vos bagages tous les samedi.

La deuxième préoccupation était de traverser des massifs de grande beauté qui sont partiellement ou totalement occultés dans la H.R.P. Ainsi des lieux aussi magnifiques que les Aiguilles d'Ansabère ou les Canyons du Mont Perdu, pour ne citer qu'eux, peuvent être admirés lors de la traversée.

Enfin, innovation majeure, les ascensions des sommets les plus renommés, voire les plus mythiques, des Pyrénées, sont elles aussi intégrées à l'itinéraire : Rhune, Orhy, Anie,

Ossau, Balaitous, Vignemale, Mont Perdu, Munia, Posets, Aneto, Mont Rouch, Certascan, Pique d'Estat, Carlit, Puigmal, Canigou, Roc de France, Sailfort... Quoi de plus frustrant en effet, durant un tel périple, de passer à proximité de grands sommets, sans y poser le pied! Aucun de ces sommets ne présente de véritables difficultés techniques. Cependant, à chacun son plaisir, ces ascensions, parfois effectuées en compagnie d'un guide de haute montagne, restent facultatives. Ainsi, en cas de fatigue, vous pouvez récupérer et rallier le terme de l'étape avec votre accompagnateur.

4ème partie : Du Grand Vignemale au Pic de la Munia

La Traversée des Pyrénées par la HRP, la randonnée suprême

4ème partie : Du Grand Vignemale au Pic de la Munia

Nous demeurons en majeure partie dans le Haut Aragon. L'itinéraire domine les immenses et spectaculaires cirques et canyons du Massif du Mont Perdu. Parmi les ascensions citons celles, du Mont Perdu (3355 m), plus haute montagne calcaire d'Europe et troisième sommet pyrénéen, et de la Munia, qui surplombe le Cirque de Troumouse.

Jour 1 : Accueil à Lourdes, transfert, installation et présentation de la semaine.

Jour 2 : Départ de Gavarnie (1375m) pour rejoindre le fond du cirque jusqu'au pied de la grande cascade. Puis montée au refuge de la Brèche (2575m) par "l'Echelle des Sarradets".

Jour 3 : Passage de la légendaire Brèche de Roland (2807m) puis superbe parcours des crêtes du Cirque de Gavarnie jusqu'au sommet de la plus haute montagne calcaire d'Europe : le Mont Perdu (3355m). Vue plongeante sur le Canyon d'Ordesa et sur les grands

Jour 4 : Passage du Col supérieur de Goriz (2329m) puis parcours d'une vire surplombant le canyon d'Anisclo jusqu'au col éponyme (2449m) avant de plonger sur la grandiose Vallée de Pineta (1300m) !

Jour 5 : Ascension, via les Llanos de Larri, du Pic de la Munia (3133m) surplombant le Cirque de Troumouse. Passage du Col de la Munia (2868m), traversée du Cirque de Barrosa, jusqu'au Cirque de Barroude (2373m).

Jour 6 : Nous franchissons le Port de Barroude (2534m) avant de parcourir hors sentier la crête frontière via les Ports Vieux (2378m) de Bielsa (2429m), de Hechampy (2450) et enfin Moudang (2495m), Nous plongeons ensuite sur Parzan par le Barrania Trigoni

Jour 7 : Nous remontons le Barranco d'Urdizeto jusqu'au Paso de los Caballos (2314m). Puis plongée sur la Vallée de la Cinqueta jusqu'au refuge de Viados (1810m).

Jour 8 : Repos récupérateur dans le cadre magique des granges de Viados, accueil des nouveaux participants et derniers adieux à ceux qui nous quittent...

Itinéraires susceptibles de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

Caractéristiques du séjour

Type de randonnée : itinérant avec portage réduit

Niveau de la randonnée : soutenu

Difficultés particulières : quelques passages un peu aériens, hors sentier, névé, éboulis

Altitude globale de la randonnée : entre 1110 et 3355 m

Dénivelé positif moyen : 1160 m

Dénivelé maximum : 1970 m

Durée moyenne des journées : 7h30

Nature de l'hébergement : 7 nuits en gîtes-refuges gardés

Nombre de participants : 5 à 12 personnes

Infos pratiques

Dates :

du 03/07 au 10/07

du 24/07 au 31/07

du 14/08 au 21/08

Prix : 645 € tout compris

Sont inclus dans le prix :

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne, diplômé d'état, et connaissant parfaitement les Pyrénées ;
- l'encadrement par un guide de haute montagne des ascensions glaciaires ou techniques ;
- les pensions complètes : hébergements, nourriture (petit déjeuner, déjeuner, dîner et vivres de courses) ;
- des petits sacs à dos ultra-légers pour les ascensions ;
- les transports locaux à partir du lieu de rendez-vous ;
- les transports hebdomadaires des bagages.

Sont exclus du prix :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous ;
- les boissons et dépenses personnelles ;
- les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives).

Rendez-vous : le samedi à 16h30 à la gare de Lourdes (65)

Dispersion : le samedi vers 15h00 à l'arrêt de bus de Saint-Lary (65)

Moyens d'accès : **en voiture :** depuis Tarbes N21 jusqu'à Lourdes

en train : gare de Lourdes

en avion : aéroport de Lourdes

Office de Tourisme de Lourdes : 05.62.42.77.40.

Infrastructure

En cas d'urgence avant le départ, contactez directement *Natura au 05.62.97.99.65.*

Possibilité de se faire appeler pendant le séjour, **en cas d'urgence**, par l'intermédiaire de Natura qui transmettra vos coordonnées.

Pour mieux connaître la région

Bibliographie :

"Les Pyrénées", Collectif, Ed. Privat

Cartographie :

Cartes Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n 24 et 23 : Gavarnie-Ordesa et Anéto-Posets

Equipement

Les chaussures : Choisissez des chaussures de randonnée confortables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée et relativement rigide (type vibram). Prévoir aussi éventuellement pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

Le sac à dos : Le portage étant réduit aux affaires personnelles du séjour et au pique-nique du midi, un sac à dos d'une capacité de 50 litres (mini 40 l) est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

L'habillement : Durant la randonnée veillez à **emporter**.

- chapeau, tee-shirts, short, chaussettes;
- maillot de bain;
- pantalon ample (toile ou jogging);
- pull ou fourrure polaire;
- sous-vêtements de nuit;
- pantalon et veste coupe-vent imperméables;
- poncho ou cape imperméable;
- gants et bonnets (au cas où...).

Dans tous les cas veillez à limiter vos affaires au minimum.

Le couchage : Les refuges sont pourvus de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant, plus léger et moins encombrant).

Le petit matériel :

- 1 ou 2 bâtons télescopiques (facultatif)
- une gourde d'au moins 1 litre;
- un couteau de poche et une petite cuillère;
- une lampe de poche ou frontale;
- lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale;
- un nécessaire de toilette réduit au maximum;
- papier toilette;
- quelques grands "sacs poubelle" pour protéger le contenu du sac à dos en cas de pluie;
- une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels, boule quies!;
- jumelles, appareil photo ou caméscope selon vos désirs...

Le budget : Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

Les formalités : Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE et une Carte Européenne d'Assurance Maladie (valable un an et à demander au moins 15 jours avant le départ à la Sécurité Sociale).

Et enfin, une **spécialité régionale** ou collation et de la **bonne humeur** à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!